

# mediazione familiare

e counselling  
professionale

**mediare** AZIONE  
FAMILIARE



## La **MEDIAZIONE FAMILIARE** è un intervento specializzato di **Counselling**

La parola **Mediazione**, dal latino tardo *mediare*, nel senso di "*dividere - aprire nel mezzo*", si mostra particolarmente adatta a indicare un processo mirato a fare evolvere dinamicamente una situazione di conflitto, aprendo canali di comunicazione che si erano bloccati.

La Mediazione è un processo attraverso il quale due o più parti si rivolgono a un terzo neutrale, il **Mediatore**, per ridurre gli effetti indesiderabili di un grave conflitto. La Mediazione mira a ristabilire il dialogo tra le parti per poter raggiungere un obiettivo concreto, soddisfacente per tutti e che si realizza una volta che le parti si sono creativamente riappropriate, nell'interesse proprio e di tutti i soggetti coinvolti, della propria attiva e responsabile capacità decisionale.

Essendo considerato un **eccellente strumento di pace** oggi la mediazione è particolarmente utilizzata nei casi di **separazione e divorzio** al fine di consentire ai coniugi di ristabilire e mantenere aperta la comunicazione per realizzare una riorganizzazione delle relazioni che li veda contemporaneamente partner separati e genitori uniti. La mediazione familiare pone l'accento sulla **genitorialità condivisa** trovando il suo referente nel modello di **affidamento condiviso**.

Il mediatore non cerca di annullare il conflitto, ne si azzarda a tentare una conciliazione, che significa "*riunire - legare insieme - rendere amici*". Meno che mai cercherà di *accattivarsi il favore* delle parti, come talvolta vuole l'etimologia della parola.

Il mediatore nel disordine emotivo recupera, trasformandola, la capacità comunicativa, assertiva e progettuale di ogni partner. **La coppia** nel rispetto della legislazione vigente ma libera dalle "costrizioni" procedurali, che intervengono in caso di dispute e accordi coatti, **affronta più serenamente** questo particolare momento della propria vita.

La mediazione diventa in questo modo il carattere essenziale dei procedimenti discorsivi, che si svolgono per ragionati e ragionevoli passaggi intermedi e, quindi, ha un significato contrapposto a "*ciò che faremmo per impulso*", "*immediatamente*", senza alcuno spazio e alcun tempo per riflettere su quel che si sta per fare. La mediazione costituisce uno sforzo per muoversi invece "*mediatamente*" e "*meditatamente*", nel tentativo di trasformare i desideri aggressivi e conflittuali in momenti di crescita costruttiva attraverso una presa di distanza paradossale, che consente in realtà di vedere le cose più da vicino.

Con 10-12 incontri la coppia affronta il conflitto in atto, ristabilisce la comunicazione, elabora le emozioni sottostanti e pianifica responsabilmente la propria condizione di partner e genitore, differenziandola. **I partner** così, sostenuti dal mediatore, **raggiungono accordi** soddisfacenti e durevoli nel tempo che **condivisi con gli avvocati** vengono **presentati al giudice e velocemente ufficializzati**.

## Master biennale per la formazione in MEDIAZIONE FAMILIARE e Counselling nei conflitti relazionali

<b>Destinatari</b>	Il corso è rivolto a coloro che sono in possesso del diploma di scuola media superiore ma anche a psicologi, pedagogisti, sociologi, avvocati, medici, educatori, assistenti sociali, insegnanti che intendono svolgere professionalmente interventi di sostegno alle coppie in crisi e di gestione dei conflitti o comunque integrare nella loro professione gli strumenti del Counselling Professionale e della Mediazione Familiare.
<b>Contenuti e metodologie</b>	Il corso prevede l'acquisizione delle conoscenze teoriche necessarie per il Counselling negli interventi sulle crisi familiari, in ambito legale e psicologico. Parte fondamentale è la sperimentazione degli apprendimenti, con la conseguente integrazione dei contenuti cognitivi ed esperienziali attraverso l'autoanalisi, la discussione di gruppo e la supervisione. Il modello di riferimento è quello del Counselling e della Psicoterapia ad approccio Pluralistico Integrato. Il programma a moduli indica gli argomenti che saranno trattati e non la loro successione cronologica.
<b>Diploma Internazionale</b>	È richiesta la partecipazione effettiva al corso e alle attività complementari con una percentuale di assenze non superiore al 20%. Al termine del percorso, previa valutazione insindacabile della scuola, potrà essere conseguito il diploma che abilita in Counselling Skills: I Livello (450 ore) in: <b>Counselling nei conflitti relazionali e Mediazione Familiare</b> che da titolo per l'iscrizione all'EAC (European Association for Counselling), al CNCP (Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti). Per coloro che vorranno affinare le proprie abilità è prevista la possibilità di frequentare un ulteriore anno esclusivamente esperienziale di supervisione, che potrà valere anche ai fini del Diploma di Counsellor Professionista (950 ore) rilasciato dall'Università del Counselling - U.P. ASPIC).
<b>Durata e luogo</b>	Il corso teorico-pratico è biennale e si svolge durante un week-end intensivo al mese, per undici incontri annuali, con cadenza accademica. L'orario previsto è nella giornata di Sabato dalle 10:00 alle 19:00 e nella giornata di Domenica dalle 9:00 alle 18:00. Il raggiungimento delle ore di formazione prevede la partecipazione ad uno stage nel mese di luglio per tre giorni consecutivi, un percorso di crescita personale e lo svolgimento di ulteriori attività complementari. Per ciascun anno è prevista una verifica di idoneità e al termine del biennio la redazione di una tesi. Per i laureati in giurisprudenza o in discipline affini i moduli giuridici potranno essere sostituiti da altre attività. A fine percorso è possibile effettuare un'attività di tirocinio presso il nostro "Sportello Ascolto" per la Mediazione Familiare e l'assistenza alle famiglie in ambito psicologico e legale. Il corso si svolge nella sede didattica di Medi-are a Roma in Via Rubicone, 33. Il calendario, le date, i costi del corso e delle attività complementari saranno comunicati al momento dell'iscrizione.

### PROGRAMMA

<b>1° modulo</b> Elementi di Counselling	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Radici e sviluppi del Counselling</li> <li>• Fondamenti di psicologia</li> <li>• I modelli: psicodinamico, cognitivo-comportamentale, umanistico, sistemico-relazionale, corporeo</li> <li>• L'ascolto partecipe</li> <li>• La comunicazione efficace e persuasiva</li> <li>• L'analisi del linguaggio</li> </ul>	<b>4° modulo</b> Il conflitto relazionale	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Il concetto di crisi del sistema e le opportunità evolutive</li> <li>• Epistemologia del conflitto: tipi di conflitto</li> <li>• Le aree conflittuali: il conflitto di attribuzione, sui valori e sui confini dell'io</li> <li>• Le modalità di gestione del conflitto: evitamento, esasperazione e negoziazione</li> <li>• L'addestramento della coppia nella gestione dei conflitti</li> <li>• Il coinvolgimento dei figli nel conflitto</li> </ul>
<b>2° modulo</b> Elementi di Psicologia intersoggettiva	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dall'individuo alla famiglia</li> <li>• Il ciclo vitale della famiglia</li> <li>• Le famiglie d'origine e i miti familiari</li> <li>• La famiglia e i contesti sociali</li> <li>• La formazione della coppia: il contratto di coppia</li> <li>• Psicodinamica delle relazioni di coppia</li> <li>• La collusione di coppia e il contratto segreto</li> <li>• Sessualità, intimità e potere</li> <li>• La ricerca e l'analisi del Tema Relazionale Conflittuale Centrale: il CCRT</li> <li>• La teoria dell'attaccamento e gli stili relazionali</li> <li>• La rottura del rapporto di coppia in psicologia: dalla crisi alla scelta della separazione</li> <li>• Il divorzio psichico e l'elaborazione del lutto</li> <li>• Le risonanze della separazione nei figli, dai primi mesi all'adolescenza</li> <li>• I nuovi partner e le famiglie allargate</li> </ul>	<b>5° modulo</b> I fondamenti della Mediazione	<ul style="list-style-type: none"> <li>• I modelli storici di mediazione</li> <li>• La Mediazione come strumento alternativo alla risoluzione delle controversie</li> <li>• Mediazione negoziale e mediazione terapeutica</li> <li>• L'accesso volontario e l'invio coatto della coppia</li> <li>• La mediazione nel giudizio di separazione</li> <li>• Counselling, psicoterapia e mediazione familiare: l'analisi della domanda</li> <li>• Gli altri ambiti della Mediazione</li> </ul>
<b>3° modulo</b> Il diritto nella coppia e nella famiglia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Il matrimonio civile, concordatario, religioso</li> <li>• Diritti e doveri dei coniugi</li> <li>• Il regime patrimoniale della famiglia</li> <li>• Gli aspetti successori</li> <li>• I figli: diritti e doveri dei genitori</li> <li>• La convivenza e la famiglia di fatto</li> <li>• La separazione consensuale e giudiziale</li> <li>• L'affidamento dei figli</li> <li>• Giudice tutelare e Tribunale dei Minori</li> <li>• Il divorzio</li> </ul>	<b>6° modulo</b> La tecnica della Mediazione	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le abilità del mediatore e la formazione del setting</li> <li>• L'accesso della coppia: l'analisi della domanda, il contratto, l'anamnesi e la diagnosi</li> <li>• La ricerca del Bisogno Iniziale Collusivo</li> <li>• L'espressione delle emozioni</li> <li>• La trattativa fondata sull'espressione dei bisogni</li> <li>• La verifica del risultato e il trasferimento degli accordi nel processo</li> </ul>
		<b>7° modulo</b> La Mediazione Familiare nell'ottica Pluralistica Integrata	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Il ciclo della Gestalt nel processo di mediazione</li> <li>• L'empatia e l'equivocanza</li> <li>• Contenuto, tecnica e compiti</li> <li>• Le difficoltà del mediatore</li> <li>• I problemi sessuali nella relazione di Counselling e nella Mediazione</li> <li>• Transfert e controtransfert</li> <li>• L'interruzione e la fine del percorso di mediazione</li> <li>• Aspetti giuridici, etici e deontologici nella mediazione</li> </ul>

formarsi al **counselling professionale**  
e alla **mediazione familiare**  
significa entrare **velocemente**  
e con **competenza**  
nel mondo del **lavoro**



Scuola di Formazione in Counselling Professionale e Mediazione Familiare

Sede didattica: **Via Rubicone, 33 - 00198 Roma**  
recapiti: **06 37411440** | **info@mediare.it** | **www.mediare.it**