

mediazione familiare

e counselling
professionale

mediare AZIONE
FAMILIARE



La **MEDIAZIONE FAMILIARE** è un intervento specializzato di **Counselling**

La parola **Mediazione**, dal latino tardo *mediare*, nel senso di "*dividere - aprire nel mezzo*", si mostra particolarmente adatta a indicare un processo mirato a fare evolvere dinamicamente una situazione di conflitto, aprendo canali di comunicazione che si erano bloccati.

La Mediazione è un processo attraverso il quale due o più parti si rivolgono a un terzo neutrale, il **Mediatore**, per ridurre gli effetti indesiderabili di un grave conflitto. La Mediazione mira a ristabilire il dialogo tra le parti per poter raggiungere un obiettivo concreto, soddisfacente per tutti e che si realizza una volta che le parti si sono creativamente riappropriate, nell'interesse proprio e di tutti i soggetti coinvolti, della propria attiva e responsabile capacità decisionale.

Essendo considerato un **eccellente strumento di pace** oggi la mediazione è particolarmente utilizzata nei casi di **separazione e divorzio** al fine di consentire ai coniugi di ristabilire e mantenere aperta la comunicazione per realizzare una riorganizzazione delle relazioni che li veda contemporaneamente partner separati e genitori uniti. La mediazione familiare pone l'accento sulla **genitorialità condivisa** trovando il suo referente nel modello di **affidamento condiviso**.

Il mediatore non cerca di annullare il conflitto, ne si azzarda a tentare una conciliazione, che significa "*riunire - legare insieme - rendere amici*". Meno che mai cercherà di *accattivarsi il favore* delle parti, come talvolta vuole l'etimologia della parola.

Il mediatore nel disordine emotivo recupera, trasformandola, la capacità comunicativa, assertiva e progettuale di ogni partner. **La coppia** nel rispetto della legislazione vigente ma libera dalle "costrizioni" procedurali, che intervengono in caso di dispute e accordi coatti, **affronta più serenamente** questo particolare momento della propria vita.

La mediazione diventa in questo modo il carattere essenziale dei procedimenti discorsivi, che si svolgono per ragionati e ragionevoli passaggi intermedi e, quindi, ha un significato contrapposto a "*ciò che faremmo per impulso*", "*immediatamente*", senza alcuno spazio e alcun tempo per riflettere su quel che si sta per fare. La mediazione costituisce uno sforzo per muoversi invece "*mediatamente*" e "*meditatamente*", nel tentativo di trasformare i desideri aggressivi e conflittuali in momenti di crescita costruttiva attraverso una presa di distanza paradossale, che consente in realtà di vedere le cose più da vicino.

Con 10-12 incontri la coppia affronta il conflitto in atto, ristabilisce la comunicazione, elabora le emozioni sottostanti e pianifica responsabilmente la propria condizione di partner e genitore, differenziandola. **I partner** così, sostenuti dal mediatore, **raggiungono accordi** soddisfacenti e durevoli nel tempo che **condivisi con gli avvocati** vengono **presentati al giudice e velocemente ufficializzati**.

Corso Avanzato Annuale in MEDIAZIONE FAMILIARE per professionisti della Relazione d'Aiuto

Destinatari	Il corso è rivolto agli psicoterapeuti, a coloro che hanno già una formazione in Counselling ad Indirizzo Pluralistico Integrato (450 ore), a coloro che, terminato il biennio del Master in Gestalt Counselling dell'ASPIC di Roma, intendono completare con il terzo anno il percorso formativo specializzandosi in Mediazione Familiare, ai Counsellor provenienti da altre scuole, previa valutazione del percorso formativo.
Contenuti e metodologie	Il modello di riferimento è quello del Counselling di coppia ad indirizzo Pluralistico Integrato. Il corso offre la possibilità, a chi è già in possesso delle tecniche per la conduzione di colloqui nella relazione di aiuto, di integrare nella loro professionalità le conoscenze teoriche e pratiche necessarie per intervenire sulle crisi familiari e sulla gestione dei conflitti di coppia. Il programma a moduli indica gli argomenti trattati e non la loro successione cronologica.
Attestato e diploma	A tutti i partecipanti che non abbiano superato il 20% di assenze, previa verifica di apprendimento, verrà rilasciato un attestato di partecipazione (190 ore) che potrà essere utilizzato anche negli altri ambiti formativi dell'ASPIC.
Durata e luogo	Il corso si svolge nella sede didattica di Medi-are a Roma in Via Rubicone n.33 e si articola in undici incontri mensili da gennaio a dicembre col seguente orario: il sabato dalle 10:00 alle 19:00 e la domenica dalle 9:00 alle 18:00. Il calendario, le date e i costi verranno comunicati al momento dell'iscrizione.

PROGRAMMA

1° modulo La coppia e la famiglia

- Dall'individuo alla coppia
- La formazione della coppia
- Il ciclo vitale della coppia
- La collusione di coppia: il problema orale, quello anale, la fase edipica e l'età di latenza
- Il contratto di coppia
- La rottura del rapporto di coppia: dalla crisi alla scelta di separazione
- Il divorzio psichico e l'elaborazione del lutto
- Gli effetti della separazione sui figli
- Il lavoro coi minori
- L'Analisi Transazionale
- La Teoria dell'Attaccamento

2° modulo Il conflitto

- Il modello Sistemico-Relazionale
- L'analisi e la fenomenologia del conflitto
- Epistemologia del conflitto
- Le cause dei conflitti
- Il Tema Relazionale Conflittuale Centrale (CCRT): ricerca e analisi
- Le modalità di gestione del conflitto
- Il coinvolgimento dei figli nel conflitto

3° modulo La mediazione

- Le abilità del mediatore e la formazione del setting
- L'accesso della coppia in mediazione: contratto, anamnesi e diagnosi
- La mediazione nel giudizio di separazione
- L'accesso volontario e l'invio coatto in mediazione
- L'interruzione e la fine del processo di mediazione
- Le difficoltà del mediatore
- I modelli teorici di mediazione familiare
- Il ciclo della Gestalt nel processo di mediazione
- La promozione professionale

4° modulo Il diritto

- Matrimonio civile e concordatario
- Diritti e doveri tra i coniugi nel matrimonio
- Separazione e divorzio
- Il giudizio di separazione
- I figli e l'affidamento condiviso

**Dalla rottura di coppia
alla ricostruzione dei legami
per una genitorialità condivisa**

formarsi al **counselling professionale**
e alla **mediazione familiare**
significa entrare **velocemente**
e con **competenza**
nel mondo del **lavoro**



Scuola di Formazione in Counselling Professionale e Mediazione Familiare

Sede didattica: **Via Rubicone, 33 - 00198 Roma**
recapiti: **06 37411440** | **info@mediare.it** | **www.mediare.it**